

Série Discipulado  
ESTUDOS PARA PEQUENOS GRUPOS



Jesus



# Eu sou... A verdade

**OBJETIVO:** Enfatizar para os participantes que Jesus é a única verdade que pode libertar o ser humano das consequências do pecado.

**VERSÍCULO CHAVE DA SEMANA:** “*Eu sou (...)* a verdade (...).” João 14: 6.

Para você, o que é a verdade? Muitos filósofos, estudiosos e pesquisadores já tentaram definir essa palavra. Para alguns, a verdade é um conceito relativo, pois cada um pode ter a sua própria verdade. Para outros, a verdade está naquilo que é correto e sincero. Um jornal, revista ou noticiário é considerado confiável, a partir do momento em que se propõe a contar a “verdade” dos fatos e dos acontecimentos. Com toda a certeza, saber a verdade a respeito de alguém ou de alguma situação pode trazer segurança, já que, o desconhecimento ou a falta do que é verdadeiro gera instabilidade e insegurança, seja na vida pessoal, familiar e profissional.

Conversando com seus discípulos, Jesus afirma que é a verdade. Ele não é simplesmente alguém que está ensinando a verdade; ele é a própria verdade de Deus revelada para mim e para você. Se você está confuso, saiba que Cristo é a verdade que liberta do erro, do engano espiritual, do pecado e da mentira. Se você errou, saiba que com a ajuda de Cristo você pode viver uma vida na verdade. Não há razão para que o ser humano viva no erro e no engano em que muitas pessoas acreditam. Os que aceitam a Cristo possuem a verdade, pois ela não pode ser encontrada em qualquer outro lugar. Jesus é a verdade absoluta e infalível em que todos nós devemos crer e confiar. Sem essa verdade, não podemos conhecer a Deus e seu plano de salvação para as nossas vidas.

**DESAFIO EM GRUPO:** Você já ajudou alguém que estava confuso ou inseguro? Qual foi a sensação de ajudá-lo?

**REFLEXÃO PESSOAL:** Que situações você vivenciou que te confundiram? Como essa “confusão” foi resolvida?

**ESTUDO DO TEXTO BÍBLICO:** Efésios 4: 17 - 24

“17 Assim, eu lhes digo, e no Senhor insisto, que não vivam mais como os gentios, que vivem na futilidade dos seus pensamentos. 18 Eles estão obscurecidos no entendimento e separados da vida de Deus por causa da ignorância em que estão, devido ao endurecimento dos seus corações. 19 Tendo perdido toda a sensibilidade, ele se entregaram à depravação, cometendo com avidez toda espécie de impureza. 20 Todavia, não foi assim que vocês aprenderam de Cristo. 21 De fato, vocês ouviram falar dele, e nele foram ensinados de acordo com a verdade que está em Jesus. 22 Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, 23 a serem renovados no modo de pensar e 24 a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade.”

**PERGUNTAS PARA REFLEXÃO:**

1. Nos versos 17 e 18, observamos um “raio-x” das pessoas que não conheceram ainda a verdade. Como elas vivem?

---

---

---

2. Fale sobre alguns dos erros que as pessoas que não conheciam a Cristo cometiam na época de Paulo. É diferente do período em que nós vivemos? Por quê?

---

---

---

**3.** O versículo 21 vai mencionar algo muito importante: uma atitude que evita que você permaneça no erro ou mesmo confuso. Que atitude é essa?

---

---

---

**4.** Qual é a verdade em que você precisa ser ensinado? Que diferença esse ensinamento pode trazer para a sua vida?

---

---

---

**5.** O que Paulo quis dizer com “despir-se do velho homem” e “revestir-se do novo homem”? O que você pode fazer para que isso aconteça em sua vida?

---

---

---

**6.** De que maneira, conhecer a verdade que é Cristo pode auxiliar a “renovar” sua maneira de pensar e de agir?

---

---

---

**7.** Quais são alguns dos frutos que você deve produzir por viver na verdade (v. 24)? Você tem vivenciado esses frutos?

---

---

---

